

OROHEPAR

SUPLEMENTO ALIMENTAR

Apresentação

Embalagem de 60 cápsulas

Ingredientes	Por 1 Cápsula	% VRN* (3 Cápsulas)	TDR (3 Cápsulas)	% VRN*
Pidolato de Cálcio (Ca elemento: 13,5%)	231 mg	3,90%	693 mg	11,69 %
Pidolato de Magnésio (Mg elemento: 8,5%)	133 mg	3,01%	399 mg	9,04%
Bi-tartarato de Colina (Colina 40%)	100 mg	-	300 mg	-
Ácido α -Lipóico	50 mg	-	150 mg	-

Antiaglomerantes: Dióxido de silício, Estearato de magnésio (E 470b).

Cápsula: Gelatina, Dióxido de titânio (corante)

*VRN = Valores de Referência do Nutriente: Regulamento (EU) n.º 1169/2011 do Parlamento Europeu e do Conselho, de 25 de outubro de 2011.

Indicações

Hipercolesterolemias e hiperlipidémias (Excesso de colesterol e triglicéridos).

Hepatites crónicas, Cirrose hepática e Insuficiência hepática. Desintoxicação do álcool, toxicodependências e quimioterapia.

Toma diária recomendada (TDR)

1 Cápsula, 3 vezes por dia, antes das principais refeições.

Características

Cálcio

O Cálcio é um importante cofactor do metabolismo das lipoproteínas. Conjuntamente com o **Magnésio** desempenham uma acção regularizadora na lipólise, diminuindo as concentrações dos diferentes lípidos 1

Colina

É uma paravitamina lipotrópica que se fixa selectivamente nas substâncias lipídicas, facilitando o seu metabolismo de excreção. Tem efeito colagogo e colerético, evita o excesso de gordura no fígado (fígado gordo) e promove a sua eliminação 2

Ácido α -Lipóico

Apresenta propriedades antioxidantes que capturam, e eliminam os metais pesados, estimulam as funções hepáticas e aumentam a função de desintoxicação dos hepatócitos 3

Interacções

Cálcio: Antibióticos (Quinolonas, Tetraciclina), Bloqueadores Beta e da entrada de cálcio, Digoxina, Diuréticos, hormonas sexuais e da tiróide.

Magnésio: Antibióticos (Amoxicilina e Tetraciclina) e Anticoagulantes orais.

Colina: Metotrexato.

Ácido α -lipóico: Biotina.

Contra-indicações

Hipersensibilidade a qualquer um dos constituintes desta formulação.

Cálcio: Antibióticos (Quinolonas, Tetraciclina), Bloqueadores Beta e da entrada de cálcio, Digoxina, Diuréticos, hormonas sexuais e da tiróide.

Magnésio: Antibióticos (Amoxicilina e Tetraciclina) e Anticoagulantes orais.

Colina: Na dose indicada, não são conhecidos.

Ácido alfa-lipóico: Deficiência em vitamina B1.

Efeitos indesejáveis

Cálcio: Antibióticos (Quinolonas, Tetraciclina), Bloqueadores Beta e da entrada de cálcio, Digoxina, Diuréticos, hormonas sexuais e da tiróide.

Magnésio: Antibióticos (Amoxicilina e Tetraciclina) e Anticoagulantes orais.

Colina: Na dose indicada, não são conhecidos.

Ácido alfa-lipóico: Na dose indicada, não são conhecidos, no entanto pode promover deficiência em vitamina B1.

Advertências

Cálcio: Não se aconselha a toma deste suplemento durante a gravidez e amamentação. Deve ser utilizado com precaução em doentes renais (insuficiência renal).

Ácido α -lipóico: Apresenta acção hipoglicémica, deve ser monitorizada a glicémia, no caso de administração concomitante de antidiabéticos.

Recomendações

Não deve ser excedida a toma diária indicada.

Os suplementos alimentares não são substitutos de um regime alimentar variado e equilibrado nem de um modo de vida saudável.

Conservar na embalagem original protegida da luz, em local seco e a temperatura inferior a 25°C.

Manter fora da vista e do alcance das crianças.

O uso seguro durante a gravidez e amamentação não foi estabelecido. Na ausência de dados suficientes, o uso durante estes períodos não é recomendado.

O produto não deve ser utilizado no caso de hipersensibilidade ou alergia a qualquer um dos constituintes da formulação.

Referências

- 1 Jacqmain M., Doucet E., Despres J-P, Bouchard, C., Tremblay, A. Calcium intake, body composition, and lipoprotein-lipid concentrations in adults. American Journal of Clinical Nutrition 2003.
- 2 Corbin, K. D., and Zeisel, S. H. Choline metabolism provides novel insights into nonalcoholic fatty liver disease and its progression. Current Opinion Gastroenterology. 2011.
- 3 Gorqca A., Huk-Kolega, H., Piechota, A., Kleniewska, P., Ciejka, E., and Skibaska, B. Lipoic acid - biological activity and therapeutic potential. Pharmacological Reports. 2011.

