

# ALKALA "N"

## Suplemento Alimentar

### Apresentação

Embalagem de 150 g

Ingredientes	TDR (3 g)	% VRN*
Bicarbonato de Sódio	2,68 g	-
Bicarbonato de Potássio	0,27 g	-
Citrato de Sódio Dihidratado	0,05 g	-

\*VRN = Valores de Referência do Nutriente: Regulamento (UE) n.º 1169/2011 do Parlamento Europeu e do Conselho, de 25 de Outubro de 2011.



### Características

O Alkala N é uma mistura para a correção do sistema ácido-base do organismo.

Esta relação no ser humano deveria ser equilibrada. O desequilíbrio para um meio ácido é muito frequente e deve-se às condições ambientais e ao estilo de vida.

Os primeiros sintomas são a hiper-acidez do estômago e intestinos, azia, flatulência, etc. Posteriormente a hiper-acidez é um sintoma típico de distúrbios metabólicos crónicos que podem, resultar numa degeneração das células.

O pH da urina é um importante parâmetro para avaliação do estado de saúde, informando sobre o equilíbrio metabólico global e sobre a presença de infeções. O seu valor normal varia entre 5 e 7. Quando inferior a 5, indica dieta excessiva em proteínas ou acidose metabólica. Quando superior a 7, indica infeção urinária (formação de amónia por ureases bacterianas), acidose metabólica, acidose tubular renal ou perda de gás carbónico para o ambiente devido a exposição demorada ao ar.

Por estes motivos, o controlo regular do pH urinário é uma conveniente prática de rotina em simultâneo com suplementação equilibrante do seu valor.

### Indicações

Para alcalinização do organismo.

Para acidez gástrica e do duodeno, para a azia, gastrites, úlcera péptica, problemas hepáticos e vesiculares, enfartamento e flatulência.

Doenças reumáticas.

Doenças crónicas da pele, do trato respiratório e urogenital.

### Toma diária recomendada (TDR)

Salvo indicação em contrário:

3 g de pó dissolvido em meio copo de água, bebido em pequenos golos durante o dia.

### Contraindicações

Alcalose gástrica

### Reações adversas

Não são conhecidas.

### Interações medicamentosas

Não são conhecidas.

A absorção e excreção de ácidos fracos e certas bases, pode ser influenciada pelo aumento do valor de pH no estômago e na urina. Interações funcionais são possíveis, especialmente com gluco-mineralocorticóides, androgénios e diuréticos, pois estes aumentam a excreção de potássio.

### Efeitos secundários

Frequentemente surge repleção e eructação. O uso prolongado favorece o desenvolvimento de litíase renal especialmente relacionada com fosfato de cálcio e magnésio.

### Precauções

Não deve ser excedida a toma diária indicada.

Os suplementos alimentares não são substitutos de um regime alimentar variado e equilibrado nem de um modo de vida saudável.

Conservar na embalagem original protegido da luz, em local seco e a temperatura inferior a 25°C.

Não há experiência de utilização deste suplemento alimentar durante a gravidez ou a lactação, pelo que não deve ser utilizado durante estes períodos, salvo indicação médica prévia.

Não utilizar fora do prazo indicado na embalagem.

Manter fora do alcance e da vista das crianças.

O produto não deve ser utilizado no caso de hipersensibilidade ou alergia a qualquer um dos constituintes da formulação.

Não se aconselha a toma deste produto por crianças com idade inferior a 12 anos.

### Duração do tratamento

Depende do conselho do terapeuta.

### Aviso

No caso de problemas de excreção como a insuficiência renal e a anúria, e no caso de falta de excreção como é a falta de ingestão de água, este produto somente deve ser consumido com a supervisão do terapeuta.