

REKONVIT[®]**SUPLEMENTO ALIMENTAR****Apresentação**

Embalagem de 420 g (21 porções de 20 g)



Ingredientes	TDR (20 g de pó)		TDR (40 g de pó)		TDR (60 g de pó)	
		%VRN*		%VRN*		%VRN*
Vitaminas						
Vitamina B1	1,4 mg	127	2,8 mg	254	4,2 mg	381
Vitamina B2	1,6 mg	114	3,2 mg	228	4,8 mg	342
Vitamina B6	2 mg	142	4 mg	284	6 mg	426
Vitamina B12	1 µg	40	2 µg	80	3 µg	120
Vitamina C	60 mg	75	120 mg	150	180 mg	225
Biotina	0,15 mg	300	0,3 mg	600	0,45 mg	900
Niacina	18 mg	112	36 mg	224	54 mg	336
Ácido Pantoténico	6 mg	100	12 mg	200	18 mg	300
Vitamina E	10 mg	83	20 mg	166	30 mg	249
Ácido Fólico	200 µg	100	400 µg	200	600 µg	300
Minerais						
Cálcio	327 mg	40	654 mg	80	981 mg	120
Magnésio	90 mg	24	180 mg	48	270 mg	72
Potássio	100 mg	5	200 mg	10	300 mg	15
Zinco	5 mg	50	10 mg	100	15 mg	150

Outros Ingredientes: Concentrado de proteína de Leite (60 %), Proteína de soro de leite (20%), Frutose, Glutamina (5%), Pó de cacau (2%), aroma.

*VRN = Valores de Referência do Nutriente: Regulamento (UE) nº 1169/2011 do Parlamento Europeu e do Conselho, de 25 de outubro de 2011

Aminoácidos/100 g

Treonina	3,58 g	Serina	3,90 g
Valina	4,78 g	Ácido Glutâmico	15,76 g
Metionina	2,04 g	Prolina	6,72 g
Isoleucina	4,26 g	Glicina	1,44 g
Leucina	8,56 g	Alanina	3,00 g
Fenilalanina	3,58 g	Cistina/Cisteína	1,22 g
Lisina	6,92 g	Tirosina	3,84 g
Triptofano	1,44 g	Histidina	2,08 g
Glutamina	5,00 g	Arginina	2,64 g
Ácido aspártico	6,70 g		

Indicações

Convalescença.
Geriatrica.
Perturbação da alimentação.
Perda de apetite.
Má absorção, má digestão.
Desnutrição, síndrome do intestino curto.
Caxeiquia oncológica, anorexia.
Radioterapia, quimioterapia.
Hepatoses e Nefroses.
Combustão, traumas, úlceras de pressão.
Insuficiência respiratória.
Distrofia muscular progressiva.
Depressão endógena bipolar e unipolar.

Toma diária recomendada (TDR)

1 a 3 porções de 20 g por dia, fora das refeições.

Preparação: Dissolver uma porção de 20 g (aproximadamente 2-3 colheres de sopa) em 100 ml de água. Pode também ser preparado em Leite, iogurte ou Kefir.

Características

De acordo com a teoria da evolução de Aleksandr I. Oparin, vários compostos orgânicos existentes há milhões de anos, nos oceanos, tiveram origem na "Sopa primordial", permitindo a vida no planeta Terra. Entre estes, encontramos os aminoácidos.

No séc. XIX, pela primeira vez se focou cientificamente a atenção na nutrição. Em 1820, a Gelatina foi decomposta em moléculas mais simples de Glicina, por tratamento com ácido. Supunha-se, inicialmente, que a gelatina apenas era composta por moléculas de Glicina. Mais tarde, foi descoberto noutras espécies de proteína, outras moléculas mais simples e criou-se a classe de ácidos aminados. Foi evidente que as moléculas de proteína não são compostas apenas por um, mas por uma série de aminoácidos.

Frederick Hopkins, bioquímico Inglês, descobriu em 1900 um novo aminoácido, o Triptofano. A deficiência de aminoácidos pode contribuir para distúrbios metabólicos, bem como danos das células. Outras experiências realizadas nas primeiras décadas do século XX, demonstraram que alguns aminoácidos podem ser formados a partir de substâncias existentes no organismo.

Outros, no entanto (valina, leucina, isoleucina, treonina, metionina, fenilalanina, triptofano, lisina), devem ser fornecidos através da alimentação ou suplementação como, os chamados aminoácidos essenciais.

As proteínas contidas nos alimentos são clivadas em aminoácidos a partir dos quais, novas proteínas são sintetizadas endogenamente.

Os aminoácidos são das moléculas mais versáteis nas nossas células:

- Têm uma ação estrutural (colagénio);
- Fazem parte das enzimas envolvidas no metabolismo;
- Fazem parte das proteínas do músculo, como a actina e miosina, permitindo o movimento muscular;
- Os aminoácidos estão envolvidos na coagulação sanguínea (fibrina);
- Fazem parte dos anticorpos (sistema imunitário);
- Estão envolvidos na transmissão de sinais, como exemplo os neurotransmissores, etc.

O aumento de ingestão de proteínas (aminoácidos) deve ser acompanhado pela ingestão de minerais e vitaminas. Ao contrário do que ocorre com os glúcidos (armazenados sob a forma de glicogénio) e lípidos (tecido adiposo), o organismo humano não armazena proteínas ou aminoácidos. O organismo humano sob stress físico e mental, aumenta as suas necessidades em proteína e caso não exista a sua ingestão, este opta por retirar péptidos do tecido muscular. Desta forma, recomenda-se a ingestão de aminoácidos em conjugação com minerais e vitaminas nas seguintes situações:

- Convalescença
- Geriatria
- Perturbação da alimentação
- Perda de apetite
- Má absorção, má digestão
- Desnutrição
- Caquexia oncológica, anorexia
- Radioterapia, quimioterapia
- Hepatoses e Nefroses
- Doenças infecciosas, cirurgias, ferimentos, queimaduras
- Insuficiência respiratória

Uma vez hidrolisados os aminoácidos são usados principalmente como fonte de proteína. Os aminoácidos presentes em Rekonvit são exclusivamente obtidos a partir de fontes de proteínas de soro de leite de alta qualidade. Com o seu perfil de aminoácidos de alta qualidade Rekonvit é de fácil digestão, e contém as vitaminas e minerais mais importantes.

Propriedades:

As proteínas (aminoácidos) são necessárias para os processos bioquímicos vitais ou atuam como elementos estruturais. Na digestão de proteínas dos alimentos, estas são clivadas em aminoácidos individuais, que são utilizados pela célula para o desenvolvimento da proteína endógena biodisponível. Sob stress físico e mental ocorre a degradação da própria proteína do organismo e a síntese de proteína é alterada, por conseguinte, há uma deficiência de proteína.

Uma deficiência de proteína pode ocorrer, em situações, como:

Gravidez e lactação.

Idosos.

Crianças e adolescentes.

Convalescença.

Má absorção e má digestão.

Caquexia oncológica, anorexia.

Pacientes com HIV.

Hepatose e nefrose.

Doenças infecciosas, cirurgias, ferimentos, queimaduras.

Atletas.

Rekonvit é uma bebida de proteína de soro de leite em pó com vitaminas e minerais, com um perfil de aminoácidos de alta qualidade e glutamina.

Recomendações

Não deve ser excedida a toma diária indicada.

Não recomendado em caso de hipersensibilidade ou alergia a qualquer um dos constituintes da formulação.

Os suplementos alimentares não são substitutos de um regime alimentar variado e equilibrado nem de um modo de vida saudável.

Conservar na embalagem original protegida da luz, em local seco e a temperatura inferior a 25°C.

Manter fora da vista e do alcance das crianças.

O uso seguro durante a gravidez e amamentação deve ser realizado sob supervisão médica.