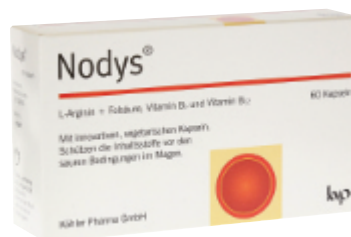


Nodys®

SUPLEMENTO ALIMENTAR

A Vitamina B6 contribui para o normal metabolismo da homocisteína (Journal efsa 2010;8(10):1759)

A Vitamina B12 contribui para o normal metabolismo da homocisteína (Journal efsa 2010;8(10):4114)



Apresentação

Embalagem de 60 cápsulas.

Ingredientes

L-arginina; Hidroxipropilmetilcelulose (cápsula); Estearato de Magnésio - E 470b (antiaglomerante); Goma gelana (espessante); Dióxido de titânio (corante da cápsula); Ácido fólico (Vitamina B9), Cloridrato de piridoxina (Vitamina B6), Maltodextrina, Citrato de sódio e Ácido cítrico (reguladores de acidez); Vitamina B12 (Cianocobalamina).

| Ingredientes | TDR (4 cápsulas) | % VRN* |
|--|---------------------|--------|
| L-arginina | 2800 mg | - |
| Ácido fólico (Vitamina B9) | 5,4 mg | 386% |
| Cloridrato de piridoxina (Vitamina B6) | 450 µg | 225% |
| Vitamina B12 (Cianocobalamina) | 9 µg | 360% |

*VRN = Valores de Referência do Nutriente: Regulamento (UE) nº 1169/2011 do Parlamento Europeu e do Conselho, de 25 de outubro de 2011

**Isento de glúten, frutose, lactose e gelatina.
Adequado a Vegetarianos e Vegans.**

Indicações

Contribui para o normal metabolismo da homocisteína
Contribui para o normal funcionamento do sistema Imunitário
Contribui para reduzir o cansaço e a fadiga

Toma diária recomendada (TDR)

2 cápsulas, 2 vezes por dia, antes do pequeno almoço e jantar, sem mastigar.

Características

A arginina é um aminoácido semi-essencial usado pelo organismo para produzir proteínas. Apenas a forma L deste aminoácido tem uma função biológica no corpo humano. No entanto, uma vez que as quantidades de auto-síntese não são suficientes para satisfazer plenamente as necessidades, a L-arginina deve ser fornecida através da dieta.

Alimentos como nozes, carne e peixe são especialmente ricos em L-arginina. No entanto, se a ingestão dietética de L-arginina for insuficiente, pode ser suplementada com **Nodys**.

Nodys, para além da L-arginina, contém também as três vitaminas B essenciais, ácido fólico, vitamina B6 e vitamina B12. Nos últimos anos reconheceu-se a importância de um aumento das três vitaminas B para um metabolismo normal da Homocisteína.

Salienta-se ainda que, o ácido fólico, a vitamina B6 e a vitamina B12 contribuem para o funcionamento normal do sistema imunitário e ainda para reduzir o cansaço e a fadiga.

Interações

A toma de **Nodys**[®] não se aconselha concomitantemente com medicamentos anticoagulantes. No caso de medicação para hipertensão pulmonar e/ou disfunção erétil (sildenafil, tadalafil ou vardenafil) deve ser consultado um profissional de saúde antes de ser iniciado o tratamento com **Nodys**[®].

Contra-indicações

Hipersensibilidade a qualquer um dos constituintes deste suplemento alimentar.

Mulheres grávidas, mulheres que amamentam, crianças, adolescentes e aqueles que sofreram um ataque cardíaco ou derrame e pacientes com gota devem abster-se de usar **Nodys**[®].

Efeitos indesejáveis

Não são conhecidos efeitos indesejáveis na dosagem e na recomendação de toma apresentadas.

Advertências

Não são conhecidas, se atendido o estipulado em indicações.

Recomendações

Não se aconselha a toma deste produto durante a gravidez ou amamentação.

Não deve ser excedida a toma diária recomendada.

Os suplementos alimentares não são substitutos de um regime alimentar variado e equilibrado, nem de um modo de vida saudável.

O produto deve ser guardado fora do alcance e da vista das crianças.

Conservar em local fresco e seco, e ao abrigo da luz.

