

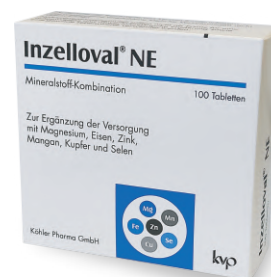
# INZELLOVAL® NE

Carência de minerais e oligoelementos

## SUPLEMENTO ALIMENTAR

### Apresentação

Embalagem de 100 comprimidos



**Ingredientes:** Citrato de magnésio, Isomalte, Celulose microcristalina (agente de volume), Citrato de ferro; Amido de milho, Pó de celulose (agente de volume), Hidroxipropilmetilcelulose (espesante); Talco, Sais de magnésio de ácidos gordos (antiaglomerantes), Citrato de zinco, Dióxido de silício (antiaglomerante), Citrato de manganês, Citrato de cobre, Selenito de sódio.

INGREDIENTES	TDR (2 comp.)	% VRN*	TDR (4 comp.)	% VRN*
Magnésio (sob a forma de citrato)	100 mg	26,7%	200 mg	53,3%
Ferro (sob a forma de citrato)	6 mg	42,9%	12 mg	85,7%
Zinco (sob a forma de citrato)	4 mg	40%	8 mg	80%
Manganês (sob a forma de citrato)	1 mg	50%	2 mg	100%
Cobre (sob a forma de citrato)	0,5 mg	50%	1 mg	100%
Selénio (sob a forma de selenito de sódio)	30 µg	54,5%	60 µg	109,1%

\*VRN = Valores de Referência do Nutriente: Regulamento (UE) nº 1169/2011 do Parlamento Europeu e do Conselho, de 25 de outubro de 2011..

\*\*VRN não estabelecido

### Indicações

- Todas as alterações e patologias associadas a carências de minerais e oligoelementos.
- Astenia, cansaço e fadiga.
- Estados de convalescença.
- Coadjuvante em problemas de deficiência imunitária e processo de envelhecimento.

### Toma diária recomendada (TDR)

2 comprimidos, 1 a 2 vezes por dia, com bastante água.

### Características

A ingestão suficiente, de sais minerais e oligoelementos, é um requisito importante para a preservação da saúde e para bom desempenho do organismo humano. A falta destes bioelementos essenciais, como o magnésio, zinco, cobre, manganês, ferro, selénio, traduz-se em deficiências ao nível do desempenho físico e mental.

Certos estilos de vida (pessoas com elevado nível de stress, atletas, etc.) e hábitos alimentares pouco equilibrados (dietas "fast-food", ingestão reduzida de alimentos) estão na origem de estados de carência em minerais e oligoelementos. No entanto, existem outras situações como o consumo de álcool, o uso de laxantes e de medicamentos diuréticos, que podem induzir a deficiências e/ou diminuição da absorção de minerais e oligoelementos, especialmente quando associados à idade.

Inzelloval NE contém Magnésio e oligoelementos como o ferro, o zinco, o cobre, o manganês e o selénio, que permitem manter valores normais destas substâncias em cada indivíduo.

1) O Magnésio suporta o metabolismo da energia do corpo. É necessário para a contração muscular normal e para a condução do impulso elétrico no músculo cardíaco e conseqüente contração. O Magnésio é também útil para o sistema nervoso.

2) O Ferro é um constituinte do grupo Heme da Hemoglobina e contribui para a função eritrócitária, por esta razão é indispensável no transporte de oxigénio às células. O ferro é coadjuvante na função cognitiva.

- 3) O Zinco atua no funcionamento do sistema imunitário, na visão e, contribui para a fertilidade e reprodução saudável, bem como para a função cognitiva.
- 4) O Manganês ajuda a proteger constituintes celulares contra danos oxidativos. Ajuda ainda a manter os ossos saudáveis, e o metabolismo energético normal.
- 5) O Cobre ajuda a manter saudável o tecido conjuntivo, a pigmentação da pele e cabelo e contribui para o funcionamento do sistema nervoso.
- 6) O Selênio contribui para o bom funcionamento da tiróide e do sistema imunitário. Além disso, o selênio contribui para a produção de espermatozóides viáveis e saudáveis.

### **Recomendações**

Não deve ser excedida a toma diária indicada.

Não recomendado em caso de hipersensibilidade ou alergia a qualquer um dos constituintes da formulação.

Os suplementos alimentares não são substitutos de um regime alimentar variado e equilibrado nem de um modo de vida saudável.

Conservar na embalagem original protegida da luz, em local seco e a temperatura inferior a 25°C.

Manter fora da vista e do alcance das crianças.

O uso seguro durante a gravidez e amamentação deve ser realizado sob supervisão médica.