

pH BALANCE

SUPLEMENTO ALIMENTAR

Apresentação

Embalagem de 150 g

Ingredientes	TDR (3 g)	% VRN*
Bicarbonato de Sódio	2,68 g	**
Bicarbonato de Potássio	0,27 g	**
Citrato de Sódio Dihidratado	0,05 mg	**

*VRN = Valores de Referência do Nutriente: Regulamento (UE) nº 1169/2011 do Parlamento Europeu e do Conselho, de 25 de outubro de 2011.

** VRN não estabelecido.

Ingredientes: Bicarbonato de Sódio, Bicarbonato de Potássio, Citrato de Sódio Dihidratado

Indicações

- Para alcalinização do organismo.
- Para acidez gástrica e duodenal, azia, gastrites, úlcera péptica, problemas hepáticos e vesiculares, enfartamento e flatulência.
- Doenças reumáticas.
- Doenças crónicas da pele, e do tracto respiratório e urogenital.

Toma diária recomendada (TDR)

Tomar de manhã, 3g, do pó, dissolvido em ½ copo de água. A dosagem recomendada também pode ser ingerida em pequenas quantidades ao longo do dia.

Características

pH Balance

É uma mistura destinada à correcção da acidez no tracto gastrointestinal e urinário. O desequilíbrio do pH (escala de medição de acidez e alcalinidade), que se caracteriza pela prevalência do meio interno ácido, é muito frequente e deve-se às condições ambientais e ao estilo de vida. Os primeiros sintomas são a azia, flatulência, hiper-acidez do estômago e intestinos, etc. Posteriormente o excesso de acidez é um sintoma de distúrbios metabólicos crónicos que podem resultar numa degeneração das células.

Interações

Não são conhecidas.

A absorção e excreção de ácidos fracos e certas bases, pode ser influenciada pelo aumento do valor de pH no estômago e na urina. Interações funcionais são possíveis, especialmente com gluco-mineralocorticóides, androgénios e diuréticos, por aumentarem a excreção de potássio.

Contraindicações

Alcalose gástrica.

Efeitos indesejáveis

Frequentemente surge repleção e eructação. O uso prolongado favorece o desenvolvimento de litíase renal especialmente relacionada com fosfato de cálcio e magnésio.

Advertências

Verificar se a embalagem se encontra devidamente selada antes de utilizar.

No caso de problemas de excreção como a insuficiência renal e a anúria, e no caso de falta de excreção como é a falta de ingestão de água, este produto somente deve ser consumido com a supervisão do terapeuta. Na embalagem encontra-se um conjunto de tiras de medição de pH, que deve ser efectuada na primeira urina da manhã e, caso o valor se encontre entre os 6.5 e os 6.8 da escala de pH, o produto não deve ser administrado.

Recomendações

Não deve ser excedida a toma diária indicada.

Os suplementos alimentares não são substitutos de um regime alimentar variado e equilibrado nem de um modo de vida saudável.

Conservar na embalagem original protegida da luz, em local seco e a temperatura inferior a 25°C.

Manter fora da vista e do alcance das crianças.

O produto não deve ser utilizado no caso de hipersensibilidade ou alergia a qualquer um dos constituintes da formulação.

O uso seguro durante a gravidez e amamentação não foi estabelecido. Na ausência de dados suficientes, o uso durante estes períodos não é recomendado.

