

O eixo natural da memória

Apresentação

Embalagem de 60 cápsulas

INGREDIENTES	TDR (3 Cápsulas)	% VRN*
Bisglicinato de Magnésio (Magnésio elemento: 20%)	900 mg (180 mg Mg)	48 %
Extrato seco de Bacopa (<i>Bacopa monnieri</i> , - <i>Planta</i> , padronizado a 20% de bacosídeos)	300 mg	**
Fosfatidilserina de soja	150 mg	**

*VRN = Valores de Referência do Nutriente: Regulamento (EU) n.º 1169/2011 do Parlamento Europeu e do Conselho, de 25 de outubro de 2011. **VRN não estabelecido.

Ingredientes: Bisglicinato de Magnésio, Extrato seco de Bacopa (*Bacopa monnieri* – *Planta*), Fosfatidilserina de soja; Celulose microcristalina, Sais de magnésio de ácidos gordos (antiaglomerantes); **Cápsula:** Gelatina, Carbonato de cálcio (corante).

Indicações

- Estimula a circulação periférica e o fluxo de sangue ao cérebro.
- Reduz consideravelmente a degenerescência neuronal.
- Aumenta a taxa de oxigenação das células cerebrais.
- Diminui as dores de cabeça, as enxaquecas e as vertigens.
- Está indicado em casos de perda de memória de curto prazo (estudantes em período de exame, cansaço intelectual, falta de concentração).
- Combate os problemas mentais associados ao envelhecimento (Senilidade).
- Melhora a concentração, visão e audição.
- Diminui os zumbidos dos ouvidos.

Toma diária recomendada (TDR)

1 a 3 cápsulas por dia, às refeições.

Características

Magnésio

Contribui para o normal funcionamento do sistema nervoso. É imprescindível para o normal funcionamento dos neurónios, permitindo a transmissão de impulsos nervosos aos músculos e do sistema nervoso. É um importante cofator enzimático e contribui ainda para a duplicação do ADN e renovação celular.

Fosfatidilserina

Melhora as funções cognitivas e a memória mnemónica. Aumenta a capacidade de concentração e de comunicação (fluidez de linguagem), é indicado para o cansaço intelectual, combate os problemas de memória e influencia favoravelmente as demências senis (Alzheimer).

Bacopa monnieri

É uma planta natural da Índia e tem uma longa história de uso, na tradição da medicina Ayurveda, no tratamento de uma série de distúrbios, particularmente aqueles que envolvem a ansiedade, o intelecto e a memória fraca (Singh e Dhawan 1997).

Estudos têm demonstrado que esta planta contém muitos ingredientes ativos, incluindo uma série de alcalóides e saponinas, no entanto os seus principais componentes são as saponinas esteróides, bacosídeos A e B.

Estes estudos têm demonstrado que a Bacopa melhora a taxa de aprendizagem, melhora a retenção de conteúdos e a memória.

Recomendações

Não deve ser excedida a toma diária indicada.

Os suplementos alimentares não são substitutos de um regime alimentar variado e equilibrado nem de um modo de vida saudável.

Conservar na embalagem original protegida da luz, em local seco e a temperatura inferior a 25°C.

Manter fora da vista e do alcance das crianças.

O uso seguro durante a gravidez e amamentação não foi estabelecido. Na ausência de dados suficientes, o uso durante estes períodos não é recomendado.

O produto não deve ser utilizado no caso de hipersensibilidade ou alergia a qualquer um dos constituintes da formulação.

O magnésio contribui para a redução do cansaço e da fadiga, para uma normal função psicológica, para o normal metabolismo produtor de energia e para o normal funcionamento do sistema nervoso.

REGULAMENTO (UE) N.º 432/2012 DA COMISSÃO

