



Originais Florais de Bach®

O DR. EDWARD BACH DIVIDIU OS 38 FLORAIS EM SETE GRUPOS QUE REPRESENTAM OS CONFLITOS FUNDAMENTAIS DO SER HUMANO.

“ENFRENTA OS SEUS MEDOS”

Apresentação

Frasco conta-gotas de 20 ml.

Ingredientes

Mimulus – Solução aquosa de *Mimulus guttatus*, conservado em álcool a 27º GL.

Aspen – Solução aquosa de *Populus tremula*, conservado em álcool a 27º GL.

Rock Rose – Solução aquosa de *Helianthemum nummularium*, conservado em álcool a 27º GL.

Cherry Plum – Solução aquosa de *Prunus cerasifera*, conservado em álcool a 27º GL.

Red Chestnut – Solução aquosa de *Aesculus carnea*, conservado em álcool a 27º GL.



Características

Os Originais florais de Bach são essências naturais preparadas a partir de flores, árvores silvestres e água da nascente, que ajudam a recuperar e a restabelecer o equilíbrio emocional. A cada essência está associado uma emoção e o seu respectivo efeito positivo.

Indicações

Mimulus:	Negativo:	Timidez, medo e ansiedade por algo conhecido (ex: exame de condução, ida ao dentista, etc.).
	Positivo:	Calma e coragem para enfrentar todas as situações que lhe causam medo. Ajuda a controlar as emoções para que possa desfrutar da vida em pleno.
Aspen:	Negativo:	Medo e ansiedade por algo desconhecido.
	Positivo:	Coragem para viver com alegria e confiança, mesmo que seja algo de novo e pouco familiar.
Rock Rose:	Negativo:	Terror e Pânico.
	Positivo:	Coragem e presença de espírito para enfrentar as situações mais difíceis.
Cherry Plum:	Negativo:	Medo de perder o controlo físico, emocional e mental.
	Positivo:	Calma e paz de espírito que permite pensar e agir racionalmente.
Red Chestnut:	Negativo:	Medo e preocupação excessiva com os outros (ex: pensamento de que algo de mau pode acontecer com os seus familiares).
	Positivo:	Permite cuidar dos outros sem uma preocupação excessiva e exagerada.

Os Florais são apropriados, seguros e naturais podendo ser utilizados por todos.

Toma diária recomendada (TDR)

Remédio Individual: Juntar 2 gotas em água e tomar várias vezes ao dia, ou aplicar 2 gotas directamente na língua.

Combinação de vários Florais: Juntar 2 gotas de cada essência escolhida num frasco de 30 ml e tomar 4 gotas, pelo menos 4 vezes por dia (pode combinar o máximo de 7 remédios). No caso de escolher o Rescue Remedy® deverá aplicar 4 gotas.

Não deve ser excedida a toma diária recomendada.

Os suplementos alimentares não devem ser utilizados como substitutos de um regime alimentar variado e equilibrado, nem de um modo de vida saudável.